

¿QUÉ ES EL NITRATO?

El nitrato es una sustancia química presente en el agua que es difícil de detectar (no tiene color, sabor ni olor), pero en niveles altos puede aumentar los riesgos para la salud. Es especialmente preocupante para bebés menores de 6 meses y mujeres embarazadas.

Hervir el agua NO AYUDA, CONCENTRA AÚN MÁS EL NITRATO.

Analizar el agua es la única manera de saber si contiene altos niveles de nitrato.

¿De dónde viene?

- ✓ granjas y lecherías
- ✓ alcantarillado o fosa séptica
- ✓ industrias como el procesamiento de alimentos o en el alcantarillado público de ciudades

En concentraciones suficientemente altas, los contaminantes pueden inutilizar las aguas subterráneas para el consumo humano.

¡Aplicar Ahora!
www.valleywaterc.org

o LLÁMENOS 209.750.386

¿Cuáles son los riesgos de beber agua contaminada con nitratos?

Beber agua con altos niveles de nitrato puede crear riesgos para la salud humana , especialmente para los bebés y las mujeres embarazadas.

Los bebés menores de seis meses tienen un mayor riesgo de intoxicación por nitratos, conocida como metahemoglobinemia (síndrome del “bebé azul”). Los efectos tóxicos se producen cuando las bacterias del estómago del bebé convierten el nitrato en nitrito, que es más tóxico. Cuando el nitrito entra en el torrente sanguíneo, interfiere con la capacidad del cuerpo para transportar oxígeno a los tejidos. Los síntomas incluyen dificultad para respirar y coloración azulada de la piel alrededor de los ojos y la boca. Los bebés con estos síntomas necesitan atención médica inmediata, ya que la afección puede provocar coma y, eventualmente, la muerte.

Los niveles altos de nitrato también pueden afectar la capacidad de la sangre para transportar oxígeno en las mujeres embarazadas. Estas son susceptibles a la metahemoglobinemia y deben asegurarse de que las concentraciones de nitrato en el agua potable se mantengan en niveles seguros.

No les dé esta agua a los bebés. La fórmula infantil y otros productos comestibles deben prepararse con agua embotellada o con bajo contenido de nitratos.

Puede lavar la ropa, bañarse y utilizar el agua para limpiar superficies de manera segura si no hay otros contaminantes presentes.

Visite la Hoja informativa sobre nitratos del Departamento de Salud Pública de California .



Escanea Aquí



**Valley Water
Collaborative**

valleywaterc.org